



Für Eltern in Trennung bieten wir an:

Trennungs-/Scheidungsberatung und Mediation (Vermittlung),
sowie Begleiteten Umgang, wenn der Kontakt zwischen
Elternteilen und Kindern abgebrochen ist.

Was wir noch anbieten:

1. Erziehungsberatung
für Eltern, Kinder und Jugendliche
2. Elternkurs des deutschen Kinderschutzbundes
Starke Eltern / Starke Kinder
Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu erfragen

Die Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und freiwillig;
Anmeldung über die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche: Tel.: 06051/911010

Kindergruppe zum Thema **Mama und Papa haben sich getrennt**



**Trennung / Scheidung tut weh - besonders Kindern.
Und so könnte es weitergehen ...
mit einem Gruppenangebot für ihre Kinder**

Liebe Eltern,

Sie haben sich getrennt und sind selbst noch mit dieser Situation belastet. Sie spüren, dass es Ihrem Kind mit der Trennung nicht gut geht und wollen ihm helfen, diese neue Lebenssituation zu akzeptieren. Gefühle und Gedanken Ihres Kindes wie beispielsweise :

- **ich will mich nicht entscheiden**
- **ich bin schuld an allem**
- **ich bin traurig und wütend und weiß nicht warum**
- **ich habe Angst vor der Zukunft**
- **ich will niemanden verlieren**
- **und viele weitere Stimmungen**

gehen ihm oder ihr durch den Kopf. Sie merken vielleicht, dass es Ihrem Kind gut tun könnte, mit jemanden zu sprechen, der nicht direkt in die Trennung involviert ist.

In der Scheidungskindergruppe treffen sich Kinder, die ähnliches erlebt haben. Sie setzen sich mit scheidungsspezifischen Themen auseinander und können im Austausch voneinander lernen und Erlebtes besser verarbeiten. Durch verschiedene Übungen und Rollenspiele können sie positive Perspektiven für sich entwickeln. Gefühle der Trauer und des Abschieds haben ihren Platz, ebenso werden Entlastung und Neues Raum haben. Wir werden dabei Spiel und Spaß viel Platz einräumen.

Damit Sie uns und wir Sie und das Kind kennen lernen können ist ein Vorgespräch notwendig, wenn möglich mit beiden Eltern. Bitte melden Sie sich hierfür in der Beratungsstelle unter der Nummer **06051/911010** an.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig jede Woche an 10 bis 12 Nachmittagen. Die Teilnahme ist kostenlos. Elterngespräche und ein Elternabend runden das Angebot ab.

